

Auf zum Lauf
des Jahres!



Veranstalter:
ESV Eintracht Hameln e.V.

34. HAMELNER
STADT-GALERIE-LAUF
6. APRIL 2024

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln



34. Hamelner STADT-GALERIE-Lauf Samstag, 06. April 2024

Veranstalter: ESV Eintracht Hameln e.V.

Strecke: Attraktiver Rundkurs im Herzen der schönen Hamelner Altstadt auf einer durch den DLV vermessenen 1000m-Strecke

Start / Ziel: Am Hamelner Hochzeitshaus / Pferdemarkt / STADT-GALERIE

Zeitplan:

14:00 Uhr: **Bambinilauf 500 m**



14:30 Uhr:

1.000m Schülerlauf mit „Schulmeisterschaften“



15:00 Uhr:

Länger besser leben.

5 km-Lauf

15:45 Uhr: **DEWEZET**

Firmen- & Teamlauf 5 km



DEWEZET



Länger besser leben.

Laufen • Triathlon • Ausdauersport



STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Auf zum Lauf
des Jahres!



Veranstalter:
ESV Eintracht Hameln e.V.

34. HAMELNER
STADT-GALERIE-LAUF
6. APRIL 2024

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Laufen • Triathlon • Ausdauersport

16:45 Uhr:



Elite-Sprint 1.000 m

17:00 Uhr:

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

10 km Lauf und 5 x 2 km Staffel

Die Siegerehrungen für die drei Erstplatzieren (weiblich, männlich und Mannschaft) jeden Laufes finden ca. 30min nach jedem Lauf auf der Hochzeithausterrasse statt. Urkunden ab Platz 4 können vor Ort oder im Internet ausgedruckt werden.

- Zeitnahme mit Chipmessung • Geldprämien, Pokale, Sonderpreise, Urkunden •
 - Getränkeverpflegung an der Strecke
- Fotoservice • Getränke, Imbiss • Elite-Sprint •
- Live-Musik an der Strecke • Cheerleaders • Separater Firmen- & Teamlauf •

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Ablauf und Hinweise

Bambinilauf

500 m

Startzeit: 14:00

Am Bambinilauf können sich Mädchen und Jungen bis zum Alter von einschließlich sechs Jahren beteiligen. **Eine Voranmeldung für den Bambinilauf ist nicht erforderlich.** Es erfolgt keine



Laufen • Triathlon • Ausdauersport



STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln



Zeitnahme und Siegerehrung.

1.000 m Schülerlauf mit „Hamelner Schulmeisterschaften“

1 Runde

Startzeit: 14:30

Bei hoher Anmeldezahl wird der Lauf gegebenenfalls in zwei Läufe (weiblich und männlich) aufgeteilt. Schülerinnen starten in diesem Fall zuerst. Einzel-Wertung nach männlich/weiblich U8/U10/U12/U14/U16. gem. DLO.

Der Teamwettbewerb „Hamelner Schulmeisterschaften“ ist Bestandteil des 1.000 m-Schülerlaufs. Teilnehmen kann jede Schule mit **mindestens 5 Teilnehmern**. Die schnellsten 5 Läufer/innen einer Schulmannschaften werden in Zeitaddition altersklassenübergreifend gewertet. Die Schule mit der besten Gesamtzeit ist automatisch Sieger des Teamwettbewerbs „Hamelner Schulmeisterschaften“. Da jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin des Teamwettbewerbs auch in der Einzelwertung berücksichtigt wird, ist bei der Anmeldung die Angabe der jeweiligen Altersklasse erforderlich.

5000 m-Lauf:

(5 Runden)

Startzeit: 15:00 Uhr

!!!!Rundenprämien!!!! max. 4 x 30,-€ für Frauen und Männer.

5 km Firmen- & Teamlauf: (5 Runden)

Startzeit: 15:45 Uhr

Teilnehmen kann jedes Unternehmen, jeder Verein (außer Leichtathletikvereine) sowie Teams mit mindestens 3 Teilnehmer/innen. Die schnellsten 3 Läufer/innen einer Mannschaften werden altersklassenübergreifend in Zeitaddition gewertet. Die Mannschaft mit der geringsten Gesamtzeit ist Sieger des Firmen- & Teamlauf. Achtung: Hier keine Einzelwertung! **Team-Fotos für die Urkunden werden in der Zeit von 14:30 – 15:40 Uhr auf der Hochzeitshausterrasse gefertigt.**

1000 m-Elite-Sprint

(1 Runde)

Startzeit 16:45 Uhr

Für den Elite-Sprint qualifizieren sich automatisch die jeweils 10 **schnellsten weiblichen und männlichen Teilnehmer des Volkslaufes 5 km und des 5 km Firmen- & Teamlaufes** und suchen in diesem Rennen den schnellsten „Sprinter“, und die schnellste „Sprinterin“. Die Teilnehmenden ergeben sich aus dem Zieleinlauf der beiden 5 km Läufe. Bitte Aushänge und Durchsagen beachten!

10 km STADT-GALERIE-Lauf

(10 Runden)

Startzeit 17:00 Uhr

Im 10 km Hauptlauf ist auch die **5 x 2 km Staffel-Lauf** integriert. Eine Staffel muss aus fünf Läufern/innen bestehen, jeder Läufer/in absolviert 2 km am Stück. Die Wechselzone befindet sich hinter dem Start/Zielbereichbogen.

Bei allen Wettbewerben gelten die Altersklassen nach DLO.



Auf zum Lauf des Jahres!



Veranstalter:
ESV Eintracht Hameln e.V.

34. HAMELNER
STADT-GALERIE-LAUF
6. APRIL 2024

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Startgeld

- Erwachsene – 5 und 10 km: 13,00 €, 20,00 € pro Staffel
- Jugendliche / Schüler - 5 / 10 km: 8,00 €
- Schüler / Schülerlauf - 1 km 4,00 €
- Schulmeisterschaften: 2,- € pro Schüler / je Teilnehmer
- Nachmeldungen zusätzlich: 4,00 Euro
- Bambinilauf: kostenfrei

Anmeldung, Meldeschluss und Teilnehmerlimit

- Anmeldungen ausschließlich auf <http://www.hamelner-stadt-galerie-lauf.de>
- Die Bezahlung erfolgt per online Lastschrift
- **Meldeschluss: Dienstag, 02.04.2024, 24:00 Uhr**
- Nachmeldungen nur über Smartphone oder PC möglich (**Nachmeldung vor Ort per QR-Code!**)
- Die Nachmeldegebühr beträgt 4,-€
- Teilnehmerlimit: Der Veranstalter behält sich ein Teilnehmerlimit vor

Prämien und Auszeichnungen

- - Erinnerungsmedaillen für jeden Teilnehmer des Bambinilaufs
- - Urkunden für den 1. bis 3. Platz in jeder Altersklasse des Schülerlaufs
- - Prämien Schulmeisterschaften: 100,- / 70,- / 50,- € und ein Wanderpokal
- - Prämien und Urkunden für den 1. bis 3. Platz des Elite-Sprint / Frauen / Männer 70,- / 50,- / 30,- €
- - Urkunden für den 1. bis 3. Platz in der Gesamtwertung (5 km & 10 km)
- - Urkunden für die gewerteten Mannschaften des Firmen- & Teamlaufs
- - Alle übrigen Teilnehmer können sich Ihre persönliche Urkunde kostenlos im Internet über www.hamelner-stadtlauf.de ausdrucken.
- - Pokale für die Sieger und Siegerinnen der Strecken 1.000 m, Elite-Sprint, 5 km und 10 km
- - Wanderpokal für die beste Mannschaft im Firmen- und Teamlauf
- - Ehrenpreis für die größte gestartete Gruppe
- - 100,-€ Prämien für den Streckenrekord über 10 km. Aktueller Streckenrekord bei den Frauen 36:55 min., bei den Männern 31:09 min.
- - 100,-Euro Prämien für den Streckenrekord über 5 km. Aktueller Streckenrekord 17:53 min./Frauen, 15:18 min./Männer.

Allgemeine Hinweise zur Veranstaltung

- Aus Sicherheitsgründen bitten Polizei, Ordnungskräfte und der Veranstalter auf das Tragen



Laufen • Triathlon • Ausdauersport



STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

Auf zum Lauf des Jahres!



Veranstalter:
ESV Eintracht Hameln e.V.

34. HAMELNER
STADT-GALERIE-LAUF
6. APRIL 2024

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

von Kopfhörern während der Laufteilnahme zu verzichten.

Anreise / Parken:

- Navigation: Pferdemarkt 1. Parkplätze stehen in der STADT-GALERIE bis zum Ende der Veranstaltung zur Verfügung (20:00 Uhr) oder in den Parkhäusern in der näheren Umgebung.

Startunterlagenausgabe

- befindet sich in der STADT-GALERIE Hameln und beginnt am 6. April um 13:00 Uhr.

Duschen, Umkleieräume und Toiletten

- stehen in der Turnhalle der Papenschule zur Verfügung (5 Gehminuten vom Start-/ Zielbereich),
- weitere Toiletten befinden sich am Hochzeitshaus oder in der STADT-GALERIE.

Begrenzte Gepäckaufbewahrung

- Schließfächern befinden sich im Untergeschoss der STADT-GALERIE

Chipmessung:

- Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich mit Chipmessung.
- Der Chip ist in der Startnummer integriert und muss nicht zurückgegeben werden.
- Um eine Beschädigung des Chip zu vermeiden, dürfen die Startnummern nicht verändert oder geknickt werden!

Empfehlung des DLV:

- Allen Teilnehmern wird die Durchführung einer sportmedizinischen Untersuchung geraten.

Änderungen

- in der Ausschreibung, Streckenführung und Startzeiten vorbehalten.

Teilnahmebedingungen:

- Die Veranstaltung ist durch den NLV genehmigt und wird nach den geltenden Bestimmungen des DLV durchgeführt. Die Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich. Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmer ihre Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit abgeben. Es wird die Durchführung des PAPS-Testes geraten (www.paps-test.de) Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht.

Haftung:

- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstahl oder Beschädigungen während der o.g. Veranstaltung.
- Es besteht eine Haftpflicht- und Unfallversicherung für Veranstaltungsteilnehmer/innen.

Fotoservice:

- Während der gesamten Veranstaltung ist ein Fotograf im Einsatz. Die Bilder werden zeitnah in der www.dewezet.de veröffentlicht.

Auf zum Lauf
des Jahres!



Veranstalter:
ESV Eintracht Hameln e.V.

34. HAMELNER
STADT-GALERIE-LAUF
6. APRIL 2024

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln

- Jeder Teilnehmer/in und auch Zuschauer/in erklärt sich mit Foto-/Videoaufnahmen, deren Publikation, sowie der Veröffentlichung seines Namens im Internet einverstanden.

Kontrollen auf der Strecke:

- Auf den Strecken werden Kontrollen durchgeführt!
- Tragen Sie bitte Ihre Startnummer während des gesamten Laufs deutlich sichtbar auf der Brustseite Ihrer Kleidung.

Disqualifikation:

- Teilnehmer/innen können disqualifiziert werden, wenn sie gegen die Regeln von Sportlichkeit, Fairness und Anstand verstoßen; insbesondere bei Behinderung anderer Läufer/innen, bei Verlassen der Strecke und Weitergabe von Startnummern an Dritte.

Fragen vor Ort

- beantwortet unser Team am Info-Point.

Weitere Informationen:

- auf unserer Homepage oder
- Michael Kordys, Telefon: 01755240272,
- www.hamelner-stadt-galerie-lauf.de/
- info@hamelner-stadtlauf.de

STADT-GALERIE
Erstklassig shoppen in Hameln