

Auf zum Lauf  
des Jahres!



Veranstalter:  
ESV Eintracht Hameln e.V.

33. HAMELNER  
STADT-GALERIE-LAUF  
2. SEPTEMBER 2023

**STADT-GALERIE**  
Erstklassig shoppen in Hameln



## 33. Hamelner STADT-GALERIE-Lauf

### Samstag, 2. September 2023

Veranstalter: ESV Eintracht Hameln e.V.

**Strecke:** Attraktiver Rundkurs im Herzen der schönen Hamelner Altstadt auf einer DLV-vermessenen 1000m-Strecke

**Start / Ziel:** Am Hamelner Hochzeitshaus / Pferdemarkt / STADT-GALERIE

#### Zeitplan:

14:00 Uhr: Bambinilauf 500 m

14:30 Uhr:  Schülerlauf mit Teamwettbewerb „Schulmeisterschaften“ 1.000 m

15:00 Uhr:  *Länger besser leben.* 5 km-Lauf

15:45 Uhr: **DEWEZET** Firmen- & Teamlauf 5 km

16:45 Uhr:  LaufZone Elite-Sprint 1.000 m

17:00 Uhr:  **STADT-GALERIE** Erstklassig shoppen in Hameln 10 km und 5 x 2 km Staffel-Lauf

- Siegerehrungen finden jeweils 30min nach den Läufen auf der Hochzeithausterrasse statt, bzw. Elite-Sprint nach dem Start des 10 km-Laufs, Schülerlauf nach Start des 5 km-Laufs.

- Zeitnahme mit Chipmessung • Geldprämien, Pokale, Sonderpreise, Urkunden •
  - Getränkeverpflegung an der Strecke
  - Fotoservice • Getränke, Imbiss • Elite-Sprint •
- Live-Musik an der Strecke • Cheerleaders • Separater Firmen- & Teamlauf •

# STADT-GALERIE

## Erstklassig shoppen in Hameln

- **Bambinilauf:** **500 m** **Startzeit: 14:00**

Am Bambinilauf können sich Mädchen und Jungen bis zum Alter von einschließlich sechs Jahren beteiligen. Es erfolgt keine Zeitnahme und Platzierung.

**Eine Voranmeldung ist für den Bambinilauf nicht erforderlich.**

- **Schülerlauf:** **1.000 m (1 Runde)** **Startzeit: 14:30**

**Neu:** wegen der hohen Teilnehmerzahlen wird der Lauf in zwei Läufe (weiblich und männlich) aufgeteilt.

Die Schülerinnen starten zuerst.

Am 1000 m-Schülerlauf und am Teamwettbewerb „**Hamelner Schulmeisterschaften**“ können sich **Schulen** mit Mädchen und Jungen bis zum Alter von fünfzehn Jahren beteiligen. Einzel-Wertung nach männlich/weiblich U8/U10/U12/U14/U16.

Der Teamwettbewerb „Hamelner Schulmeisterschaften“ ist Bestandteil des 1.000 m-Schülerlaufs. Teilnehmen kann jede Schule mit **mindestens 5 Teilnehmern**. Die schnellsten 5 Läufer dieser Schulmannschaften werden in Zeitaddition altersklassenübergreifend gewertet. Die Schule mit der besten Gesamtzeit ist automatisch Sieger des Teamwettbewerbs „Hamelner Schulmeisterschaften“. Da jeder Teilnehmer des Teamwettbewerbs auch in der Einzelwertung berücksichtigt wird, ist die Angabe der jeweiligen Altersklasse erforderlich.

- 5000 m-Lauf:

5 km (5 Runden)

Startzeit: 15:00 Uhr

Die Schirmherrschaft des 5 km-Volkslaufes übernimmt die



Die Siegerehrung findet nach dem Lauf für die ersten drei Frauen und Männer statt.  
Die Urkunden ab Platz 4 können vor Ort oder im Internet ausgedruckt werden.  
Rundenprämien max. 4 x 30,-€ für Frauen und Männer.

- Firmen- & Teamlauf:

5 km (5 Runden)

Startzeit: 15:45 Uhr

Die Schirmherrschaft des 5 km Firmen- & Teamlaufs übernimmt die

**DEWEZET**

Teilnehmen kann jedes Unternehmen, jeder Verein (außer Leichtathletikvereine) sowie Teams mit mindestens 3 Teilnehmern. Die schnellsten 3 Läufer dieser Mannschaften werden in Zeitaddition altersklassenübergreifend gewertet. Die Mannschaft mit der besten Gesamtzeit ist automatisch Sieger des Firmen- & Teamlaufs.

**In diesem Lauf findet ausschließlich eine Mannschaftswertung statt.**

**Team-Fotos für die Urkunden werden in der Zeit von 14:30 – 15:40 Uhr auf der Hochzeitshausterrasse gemacht. (Fotograf hat eine Warnweste an!)**

Es gelten die Altersklassen nach DLO.

- 1000 m-Elite-Sprint 1.000 m (1 Runde)

Startzeit 16:45 Uhr

Laufen • Triathlon • Ausdauersport

Die Schirmherrschaft des 1000 m Elite-Sprints übernimmt die



Für den Elite-Sprint qualifizieren sich automatisch die jeweils **10 schnellsten weiblichen und männlichen Teilnehmer des Volkslaufes 5 km und des 5 km Firmen- & Teamlaufs** und suchen in diesem Rennen den schnellsten „Sprinter“, und die schnellste „Sprinterin“. Die Teilnehmer ergeben sich aus dem Zieleinlauf der beiden 5 km Läufe.

- STADT-GALERIE-Lauf

10 km (10 Runden)

Startzeit 17:00 Uhr

Die Schirmherrschaft übernimmt die

**STADT-GALERIE**  
Erstklassig shoppen in Hameln

In dem 10 km Hauptlauf ist auch ein **5 x 2 km Staffel-Lauf** integriert. Eine Staffel muss aus fünf Läufern bestehen, jeder Läufer absolviert 2 km am Stück. Die Wechselzone befindet sich hinter dem Start.

Es gelten die Altersklassen nach DLO

### Startgeld

Erwachsene – 5 und 10 km: 10,00 €, 12,00 € pro Staffel  
Jugendliche / Schüler - 5 / 10 km: 6,00 €  
Schüler / Schülerlauf - 1 km 4,00 €  
Schulmeisterschaften: 1,- € pro Schüler / je Teilnehmer  
Nachmeldungen zusätzlich: 3,00 Euro  
Bambinilauf: kostenfrei

Der Chip für die Zeitnahme ist in der Startnummer integriert. Es entstehen keine Kosten und die Rückgabe entfällt.

### Anmeldung, Meldeschluss und Teilnehmerlimit

Alle Anmeldungen können nur noch online auf <http://www.hamelner-stadt-galerie-lauf.de> vorgenommen werden.

Die Bezahlung erfolgt ausschließlich nur noch online per Lastschrift

Meldeschluss: Dienstag, 29. August 2023, 24:00 Uhr

Nachmeldungen sind über Smartphone oder PC möglich (**keine persönliche Nachmeldung vor Ort!**)

Die Nachmeldegebühr beträgt 3,-€

Teilnehmerlimit: Der Veranstalter behält sich ein Teilnehmerlimit vor

### Prämien und Auszeichnungen

- Erinnerungsmedaillen für jeden Teilnehmer des Bambinilaufs
- Urkunden für den 1. bis 3. Platz in jeder Altersklasse des Schülerlaufs
- **Neu:** höhere Prämien Schulmeisterschaften: 100,- /70,- / 50,- € und ein Wanderpokal
- Prämien und Urkunden für den 1. bis 3. Platz des Elite-Sprint / Frauen / Männer 70,- / 50,- / 30,- €
- Urkunden für den 1. bis 3. Platz in der Gesamtwertung (5 km & 10 km)
- Urkunden für die gewerteten Mannschaften des Firmen- & Teamlaufs
- Alle übrigen Teilnehmer können sich Ihre persönliche Urkunde kostenlos im Internet über [www.hamelner-stadtlauf.de](http://www.hamelner-stadtlauf.de) ausdrucken.
- Pokale für die Sieger und Siegerinnen der Strecken 1.000 m, Elite-Sprint, 5 km und 10 km
- Wanderpokal für die beste Mannschaft im Firmen- und Teamlauf
- Ehrenpreis für die größte gestartete Gruppe
- 100,-€ Prämien für den Streckenrekord über 10 km. Aktueller Streckenrekord bei den Frauen 36:55 min., bei den Männern 31:09 min.
- **Neu:** 100,-Euro Prämien für den Streckenrekord über 5 km.  
Aktueller Streckenrekord 17:53 min./Frauen, 15:18 min./Männer.

### Allgemeine Hinweise zur Veranstaltung

Aus Sicherheitsgründen bitten Polizei, Ordnungskräfte und der Veranstalter auf das Tragen von Kopfhörern während der Laufteilnahme zu verzichten.

- Anreise / Parken: Navigation: Pferdemarkt 1. Parkplätze stehen in der STADT-GALERIE bis zum Ende der Veranstaltung zur Verfügung (20:00 Uhr) oder in den Parkhäusern in der näheren

Umgebung.

- Die **Startunterlagenausgabe** befindet sich in der STADT-GALERIE Hameln und beginnt am 2. September um 13:00 Uhr.
- **Duschen, Umkleieräume und Toiletten** stehen in der Turnhalle der Papenschule zur Verfügung (5 Gehminuten vom Start-/ Zielbereich), weitere Toiletten befinden sich am Hochzeitshaus oder in der STADT-GALERIE.
- **Begrenzte Gepäckaufbewahrung** ist in Schließfächern in der 1. Etage der STADT-GALERIE, 1. Etage möglich.
- **Chipmessung:** Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich mit Chipmessung. Der Chip ist in der Startnummer integriert und muss nicht zurückgegeben werden.
- **Empfehlung des DLV:** Allen Teilnehmern wird die Durchführung einer sportmedizinischen Untersuchung geraten.

Änderungen der Ausschreibung, Streckenführung und Startzeiten vorbehalten.

### **Teilnahmebedingungen:**

Die Veranstaltung ist durch den NLV genehmigt und wird nach den geltenden Bestimmungen des DLV durchgeführt. Die Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich. Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmer ihre Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit abgeben. Es wird die Durchführung des PAPS-Testes geraten ([www.paps-test.de](http://www.paps-test.de)) Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen, wenn die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstahl oder Beschädigungen während der o.g. Veranstaltung.

Es besteht eine Haftpflicht- und Unfallversicherung für Veranstaltungsteilnehmer.

### **Fotoservice**

Während der gesamten Veranstaltung ist ein Fotograf im Einsatz. Die Bilder werden zeitnah in der [www.dewezet.de](http://www.dewezet.de) veröffentlicht.

Jeder Teilnehmer/Zuschauer erklärt sich mit Foto-/Videoaufnahmen, deren Publikation, sowie der Veröffentlichung seines Namens im Internet einverstanden.

### **Streckenkontrolle**

Auf den Strecken werden Kontrollen durchgeführt, tragen Sie bitte Ihre Startnummer während des gesamten Laufs deutlich sichtbar auf der Brustseite Ihrer Kleidung.

### **Disqualifikation**

Teilnehmer können disqualifiziert werden, wenn sie gegen die Regeln von Sportlichkeit, Fairness und Anstand verstoßen; insbesondere bei Behinderung anderer Läufer, Verlassen der Strecke und Weitergabe von Startnummern an Dritte.

Fragen vor Ort beantwortet unser Mitarbeiter am Info-Point.

Weitere Informationen auf unserer Homepage oder:

Michael Kordys

Telefon: 0175-5240272

Internet: [www.hamelner-stadt-galerie-lauf.de/](http://www.hamelner-stadt-galerie-lauf.de/)

eMail: [info@hamelner-stadtlauf.de](mailto:info@hamelner-stadtlauf.de)